

Regulamin bezpieczeństwa w Zespole Szkół Gastronomicznych im. prof. E. Pijanowskiego w okresie obowiązywania zagrożenia epidemicznego w Polsce.

§ 1

Zasady obowiązujące uczniów przebywających w szkole

1. Do szkoły mogą przychodzić wyłącznie uczniowie zdrowi, bez objawów kaszlu, kataru i podwyższonej temperatury.
2. Uczeń lub jego rodzic ma obowiązek poinformować wychowawcę klasy (telefonicznie bądź za pośrednictwem dziennika elektronicznego) o chorobie zakaźnej.
3. W szkole, przed budynkiem szkoły, na placu szkolnym uczniowie nie mogą tworzyć dużych grup - należy zachować dystans społeczny.
4. Rodzice/opiekunowie i inne osoby z zewnątrz wchodzące na teren szkoły powinny przestrzegać zasad związanych z bezpieczeństwem zdrowotnym.
5. Do szkoły w miarę możliwości nie należy przychodzić wcześniej niż 15 minut przed rozpoczęciem zajęć lekcyjnych.
6. Uczniowie mają obowiązek:
 - 1) bezwzględnego stosowania zasady higieny - należy często myć ręce wodą z mydłem,
 - 2) zabierania do szkoły własnego zestawu podręczników i przyborów – nie należy przynosić do szkoły przedmiotów niepotrzebnych.
7. Należy unikać dotykania oczu, nosa i ust, zasłaniać usta podczas kichania i kaszlu, unikać dzielenia się zacyktem jedzeniem.
8. Z szatni należy korzystać zgodnie z zasadami ustalonymi przez dyrektora szkoły.
9. Uczniowie mogą spożywać posiłki i napoje przyniesione z domu lub zakupione w bufecie szkolnym. Posiłki mogą być spożywane podczas przerw w bufecie lub stołówce szkolnej z zachowaniem zasad bezpieczeństwa i higieny. Zabrania się spożywania posiłków na korytarzach i w bibliotece szkolnej.

§ 2

Zasady obowiązujące nauczycieli i pracowników przebywających w szkole

1. Do pracy może przyjść wyłącznie osoba zdrowa (nauczyciel, inny pracownik szkoły), bez objawów chorobowych sugerujących chorobę zakaźną.
2. Należy bezwzględnie stosować zasady higieny: często myć ręce wodą z mydłem i nie podawać ręki na powitanie.
3. Należy pamiętać o obowiązujących zasadach bezpieczeństwa, w tym przede wszystkim o:
 - 1) niedotykanii dłońmi okolic twarzy, zwłaszcza ust, nosa i oczu, a także przestrzeganiu higieny kaszlu i oddychania - podczas kaszlu i kichania należy zakryć usta i nos zgiętym łokciem lub chusteczką;
 - 2) konieczności zachowania odpowiedniego dystansu od innych osób na terenie szkoły.
4. Należy stosować szczególne środki ostrożności dotyczące funkcjonowania w szkole dzieci z chorobami przewlekłymi, w porozumieniu z ich rodzicami.
5. Należy wietrzyć sale lekcyjne co najmniej raz na godzinę, w czasie zajęć i podczas przerwy.

§ 3

Zasady korzystania z szatni

1. Pomieszczenia szatni udostępniane są uczniom od godziny 7:00 do 16:30.
2. Uczeń w szatni przebywa jedynie w celu zmiany odzieży wierzchniej i obuwia - po wykonaniu tych czynności niezwłocznie opuszcza szatnię.
3. Uczeń ma zakaz przebywania w szatni podczas lekcji i przerw.
4. Schodzenie do szatni w trakcie przerwy lub zajęć lekcyjnych dopuszczone jest w uzasadnionych przypadkach np. zwolnienia ucznia przez rodzica z części zajęć, wyjścia na konkurs lub zawody pozaszkolne pod opieką nauczyciela, itp.
5. Jeżeli szatnia zostanie wyznaczona dla uczniów poza budynkiem szkoły, to zasady korzystania z niej są takie same jak z szatni na terenie szkoły.

§ 4

Zasady zachowania się podczas przerw

UCZNIOWIE

1. Sygnał dzwonka oznajmia zakończenie lekcji przez nauczyciela i rozpoczęcie przerwy.
2. W czasie przerw uczniowie przebywają na korytarzach pod opieką nauczyciela.
3. Uczniowie mają obowiązek w miarę możliwości przebywać w czasie przerwy na piętrze, na którym znajduje się sala, w której będą mieli kolejną lekcję.

4. Korytarze szkolne powinny być często wietrzone.
5. Każde zdarzenie zagrażające bezpieczeństwu w czasie przerwy należy niezwłocznie zgłosić nauczycielowi dyżurującemu.
6. Uczniowie mają obowiązek respektować polecenia nauczycieli dyżurujących i innych pracowników szkoły.
7. Na dziedzińcu szkoły uczniowie powinni, w miarę możliwości, przebywać z osobami ze swojej klasy bądź grupy.
8. Podczas przerw obowiązuje zakaz wychodzenia poza teren szkoły.

NAUCZYCIELE

1. Nauczyciele dyżurujący czuwają w czasie przerwy nad bezpieczeństwem uczniów w wyznaczonych przez dyrektora według grafiku rejonach.
2. Nauczycielom wolno opuścić miejsce dyżuru tylko za zgodą dyrektora (wicedyrektora).
3. Za bezpieczeństwo uczniów podczas przerwy odpowiadają nauczyciele dyżurujący.
4. Nauczyciele dyżurujący obok szkolnych toalet powinni zabraniać wchodzenia do nich dużych grup uczniów.

§ 5

Zasady bezpieczeństwa obowiązujące na zajęciach w warsztatach szkolnych

1. W zajęciach w warsztatach szkolnych może brać udział uczeń zdrowy, bez objawów chorobowych.
2. Nauczyciele prowadzący zajęcia w warsztatach szkolnych mają obowiązek zapoznać uczniów z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w szkole.
3. Przerwy w trakcie zajęć w pracowniach ustala nauczyciel prowadzący zajęcia tak, aby nie pokrywały się z przerwami lekcyjnymi w szkole.
4. Przerwy mogą być kumulowane.
5. Za bezpieczeństwo uczniów w czasie przerw odpowiada nauczyciel mający z nimi zajęcia.
6. W trakcie przerwy sale są wietrzone.
7. Przed przystąpieniem do zajęć nauczyciel wietrzy pomieszczenia i dezynfekuje stoły robocze.
8. Uczniowie pracują w jednorazowych rękawiczkach.
9. Podczas zajęć w warsztatach szkolnych uczniowie mają obowiązek myć ręce:
 - a) przed rozpoczęciem pracy

- b) przed kontaktem z żywnością, która jest przeznaczona do bezpośredniego spożycia już po obróbce termicznej
 - c) po obróbce lub kontakcie z żywnością surową, nieprzetworzoną
 - d) po zajmowaniu się odpadami/śmieciami
 - e) po zakończeniu procedur czyszczenia/dezynfekcji
 - f) po skorzystaniu z toalety
 - g) po kaszlu, kichaniu, wydmuchaniu nosa
 - h) po jedzeniu, picciu
10. Sprzęt wykorzystywany w czasie zajęć powinien być na bieżąco myty i wyparzony. Po zakończeniu zajęć nauczyciel odpowiedzialny jest za stan higieniczny oraz dezynfekcję sprzętu, powierzchni roboczych i podłogi.
11. Uczniowie, nauczyciele i pracownicy szkoły korzystający z bufetu przy restauracji szkolnej mogą spożywać posiłek w restauracji szkolnej, zachowując zasady bezpieczeństwa.
12. Osoby z zewnątrz mogą korzystać wyłącznie ze sprzedaży na wynos przy restauracji szkolnej- z zachowaniem wymaganego dystansu.

§ 6

Zasady bezpieczeństwa obowiązujące na zajęciach w pracowniach technologicznych

- 1. W zajęciach praktycznych może brać udział uczeń zdrowy, bez objawów chorobowych.
- 2. Nauczyciele prowadzący zajęcia praktyczne w pracowniach technologicznych mają obowiązek zapoznać uczniów z zasadami bezpieczeństwa obowiązującymi w szkole.
- 3. Zajęcia praktyczne są realizowane w wyznaczonych salach i właściwych grupach uczniów.
- 4. Obowiązuje zakaz konsumpcji, wnoszenia gotowych potraw poza wyznaczoną pracownię oraz ich przechowywanie w pracowniach po zakończonych zajęciach.
- 5. Podczas zajęć w pracowni technologicznej uczniowie mają obowiązek myć ręce:
 - a) przed rozpoczęciem pracy
 - b) przed kontaktem z żywnością, która jest przeznaczona do bezpośredniego spożycia już po obróbce termicznej
 - c) po obróbce lub kontakcie z żywnością surową, nieprzetworzoną
 - d) po zajmowaniu się odpadami/śmieciami
 - e) po zakończeniu procedur czyszczenia/dezynfekcji
 - f) po skorzystaniu z toalety

- g) po kaszlu, kichaniu, wydmuchaniu nosa
- h) po jedzeniu, piciu.
- 6. W czasie zajęć w pracowni, podczas procesu produkcyjnego potraw i napojów, uczniowie używają rękawiczek.
- 7. Każdy uczeń powinien posiadać własną odzież ochronną i inne niezbędne przybory.
- 8. Uczniowie nie powinni wymieniać się między sobą przyborami szkolnymi oraz sprzętem drobnym wykorzystywanym podczas zajęć.
- 9. W miarę możliwości należy unikać produkcji potraw z wykorzystaniem surowców spożywanych „na surowo” bez obróbki cieplnej.
- 10. Należy zachować szczególne środki ostrożności przy wykorzystywaniu podczas produkcji potraw z surowców nieopakowanych, przeznaczonych do spożycia bez mycia i obróbki termicznej.
- 11. Należy wyrzucać opakowania zewnętrzne przed umieszczeniem produktów na stanowiskach, w lodówkach.
- 12. Z sali, w której prowadzone są zajęcia praktyczne, należy usunąć przedmioty i sprzęty, których nie można skutecznie umyć, uprać lub dezynfekować.
- 13. Wyposażenie wykorzystywane podczas zajęć należy dokładnie czyścić.
- 13. Sprzęt wykorzystywany podczas zajęć powinien być na bieżąco myty i wyparzany w zmywarce. Po zakończeniu zajęć nauczyciel odpowiedzialny jest za stan higieniczny oraz dezynfekcję sprzętu, powierzchni roboczych i podłogi.

§ 7

Zasady bezpieczeństwa obowiązujące w czasie zajęć wychowania fizycznego na basenie oraz na innych obiektach sportowych

- 1. Na zajęciach może uczestniczyć tylko osoba zdrowa, bez objawów kaszlu, kataru i podwyższonej temperatury.
- 2. Przed budynkiem szkoły, na placu szkolnym, basenie należy unikać tworzenia grup, zachowując dystans społeczny.
- 3. Należy bezwzględnie stosować zasady higieny: często myć ręce wodą z mydłem i nie podawać ręki na powitanie, zachować dystans od innych osób.
- 4. Z szatni należy korzystać według zasad ustalonych przez dyrektora szkoły i administratora pływalni.
- 5. Co najmniej raz na godzinę pomieszczenia w których odbywają się zajęcia są wietrzone.

§ 8

Zasady zachowania w środkach komunikacji miejskiej

1. Wsiadanie i wysiadanie do autobusu, tramwaju, metra jest dozwolone tylko w momencie całkowitego zatrzymania się pojazdu oraz w miejscu wyznaczonym przez kierowcę.
2. W środkach komunikacji miejskiej obowiązuje zakaz:
 - a) spożywania posiłków i napojów,
 - b) śmiecenia,
 - c) niewłaściwego użytkowania siedzisk – wchodzenia butami na siedziska, klęczenia na siedzisku, opierania stóp o oparcia siedziska itp.,
 - d) chodzenia po pojeździe w trakcie jazdy,
 - e) opierania się o drzwi.

§ 9

Zasady zachowania na basenie

1. Uczeń ma obowiązek stosować się do zasad bezpieczeństwa ustalonych na pływalni.
2. Wszystkie osoby udające się w stronę przebieralni/szatni obowiązuje zmiana obuwia na obuwiu gumowe, antypoślizgowe np. klapki kąpielowe.
3. Zmiana ubrania na strój basenowy odbywa się w przebieralni.
4. Po pływalni poruszamy się tylko w klapkach kąpielowych.
5. Strój kąpielowy powinien spełniać wymogi higieniczne oraz estetyczne. Strój musi być bez zamków błyskawicznych albo innych wstawek metalowych lub plastikowych, mogących stanowić zagrożenie dla zdrowia i bezpieczeństwa korzystającego oraz być przyczyną uszkodzeń elementów wyposażenia pływalni.
6. Zabrania się posiadania w wodzie takich przedmiotów jak: zegarki, bransoletki, łańcuszki i innej biżuterii.
7. Każda osoba powinna umyć się pod natryskiem przed wejściem do basenu i po wyjściu z basenu.
8. Na halę basenową wszyscy uczestnicy grupy wchodzi równocześnie pod nadzorem opiekunów.
9. Na pływalni obowiązuje zachowanie porządku, czystości, spokoju, ciszy i bezwzględnego podporządkowania się decyzjom prowadzącego zajęcia (instruktora) i ratownika.
10. Korzystającym z pływalni nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu osób tam przebywających oraz im samym.

11. Zabrania się w szczególności:
 - a) wchodzić do wody bez zezwolenia,
 - b) biegać po płycie basenu, w szatniach i pod prysznicami,
 - c) skakać do wody z brzegów basenów, ze słupków startowych bez zgody i nadzoru ratownika,
 - d) popychać, wrzucać i wciągać do wody osoby stojące na brzegu niecki basenu,
 - e) zanurzać, przytrzymywać pod wodą innych użytkowników basenów,
 - f) nurkować oraz wykonywać ćwiczenia bezdechowe bez zezwolenia i nadzoru ratownika,
 - g) niszczyć urządzeń i sprzętu pływalni oraz zaśmiecać i brudzić na terenie pływalni,
 - h) zatykać ciałem i manipulować przy kratkach urządzeń pobierających wodę,
 - i) spożywać napoi w szklanych opakowaniach i konsumpcji w szatni i na hali basenowej,
 - j) żuć gumy podczas pobytu na hali basenowej, pluć na podłogę oraz do wody basenowej, załatwiania potrzeb fizjologicznych do wody basenowej.
12. Za przedmioty wartościowe pozostawione w szatni i przebieralni, nieoddane na przechowanie do depozytu, kierownictwo i obsługa pływalni nie ponosi odpowiedzialności. Zaginięcie lub znalezienie przedmiotów należy natychmiast zgłosić obsłudze pływalni. Naruszeniem prawa jest zatrzymanie znalezionych na obiekcie przedmiotów, które nie należą do osoby znajdującej.
13. Za stan bezpieczeństwa ćwiczących w basenie całkowitą odpowiedzialność ponosi prowadzący zajęcia (instruktor), a w pomieszczeniach pływalni za właściwe zachowanie, porządek i bezpieczeństwo odpowiedzialni są opiekunowie grupy, którzy mają obowiązek przebywania z grupą od chwili wejścia na pływalnię do momentu jej opuszczenia przez ostatniego członka grupy.
14. Nad bezpieczeństwem przebywających w wodzie czuwają ratownicy, którzy posiadają odpowiedni strój z napisem RATOWNIK.
15. Na sygnał ratownika oraz instruktora kąpiący się musi natychmiast wyjść z wody i bezwzględnie dostosować się do ich dalszych poleceń.
16. Na sygnał kończący zajęcia (dzwonek) uczestnicy zajęć muszą natychmiast wyjść z wody i po zbiórce przy basenie udać się do swoich szatni.
17. Każdy uczestnik zajęć na basenie zobowiązany jest bezwzględnie przestrzegać zasad regulaminu. Instruktorzy, ratownicy, nauczyciele i opiekunowie nie odpowiadają za wypadki i zdarzenia wynikłe z nieprzestrzegania przepisów regulaminu.

18. Osoby niszczące sprzęt lub urządzenia pływalni ponoszą odpowiedzialność materialną za wyrządzone szkody. Za osoby niepełnoletnie odpowiedzialność ponoszą ich prawni opiekunowie.

§ 10

Zasady zachowania się na innych obiektach sportowych

1. Uczeń ma obowiązek posiadać odpowiedni strój sportowy.
2. Uczeń ma obowiązek stosować się do zasad bezpieczeństwa ustalonych w danym obiekcie sportowym.
3. Uczniowie korzystający z obiektów sportowych zobowiązani są do zachowania porządku, czystości, estetyki oraz kultury na terenie obiektów, a także dbania o sprzęt sportowy.
4. Za bezpieczeństwo uczniów podczas zorganizowanych form zajęć sportowo-rekreacyjnych, odpowiada osoba prowadząca te zajęcia.
5. W czasie zajęć zabrania się posiadania przedmiotów takich jak: zegarki, bransoletki, łańcuszki i innej biżuterii.
6. Uczniom nie wolno powodować sytuacji zagrażających bezpieczeństwu innym ćwiczącym oraz im samym.
7. Każdy uczeń ma obowiązek bezwzględnie przestrzegać regulaminów obiektów sportowych, instrukcji użytkowania sprzętu sportowego, a także wykonywać polecenia nauczyciela prowadzącego zajęcia.

Warszawa, 7 kwietnia 2022 r.